

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2021 2022 -acmidi_copie

Lundi 29/11/2021	Mardi 30/11/2021	Mercredi 01/12/2021	Jéudi 02/12/2021	Vendredi 03/12/2021
E N T R É E S				
Potage dubarry <i>Lait</i>	Mortadelle <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Champignons à la grecque <i>Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Salade d'étiennane semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Salade de maïs exotique <i>Moutarde, Sulfites</i>			
S A L A D E S				
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Carottes râpées à l'aneth <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>
		Pomelos <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Fenouil sauce gribiche <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade bretonne (chou-fleur, h. verts et tomates) <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>
P L A T S				
Rôt de dinde sauce brune <i>Oignons, Sulfites</i>	Riz au curry, lentilles, épinards et coco <i>Lait, Moutarde</i>	Omelette aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i>	Colin d'alaska sauce dujoléré <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Torsades au polton et carottes mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Steak haché de boeuf <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Dés de poisson sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Nuggets de bœuf <i>Céleri, Gluten</i>
G A R N I T U R E S				
Carottes au thym <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Epinards en branche bechamel <i>Gluten, Lait</i>	Boullgour <i>Gluten</i>	Purée de légumes gratinée <i>Lait</i>	Brocolis <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>
Torsades <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Bouquetière de légumes <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Riz créole <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Pommes de terre cube rissoolées <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Montcali croule noire <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Cantal 🇫🇷 <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Fondu vache qui rit <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Compote allégée pomme cassis <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Cake au chocolat <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Compote allégée pomme fraise <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>
Fian saveur chocolat <i>Lait</i>	Crumble à la poire et aux amandes <i>Gluten, Fruits à coque</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>
Le marron marrant <i>Lait, Soja</i>	Pomme au four à la cannelle <i>Pas d'œufs, pas à la mayonnaise, saligoune</i>	Donuts aux éclats de smarties <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Milk shake à la vanille <i>Lait</i>	Mousse à la noisette <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>