

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2022 2023 -acmidi_copie_38_copie

Lundi
02/01/2023

Mardi
03/01/2023

Mercredi
04/01/2023

Jeudi
05/01/2023

Vendredi
06/01/2023

ENTRÉES

Carottes râpées

Pâté de campagne

Potage de légume

SALADES

Tomates

Choux bicolores

PLATS

Boulettes au boeuf sauce
polvrade

Jambon fumé grillé

Yassa de pilon de poulet

Beignets de calamars et
quartier de citron

GARNITURES

Haricots verts

Pommes de terre noisettes

Crumble de potiron au
parmesan

Jardinière de légumes

Purée de pomme de terre

Salade verte

Riz pilaf

Torsades

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais petit cotentin

Assortiment de yaourts
Saint nectaire

Fromage petit moule

Assortiment de yaourts

DESSERTS

Compote pommes et bananes
allégées en sucres

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Eclair parfum chocolat

Yaourt brassé aux fruits mixés

Galette des rois

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2022 2023 -acmidi_copie_38_copie

Lundi
16/01/2023

Mardi
17/01/2023

Mercredi
18/01/2023

Jeudi
19/01/2023

Vendredi
20/01/2023

ENTRÉES

Salade asiatique
Oeuf dur à la mayonnaise
Potage de légume au cumin

Feuilleté provençal

Assiette de charcuterie et
cornichon

Potage tomate et vermicelles

SALADES

Endives aux noix

PLATS

Cordon bleu de volaille

Emincé de porc sœ charcutière

Saumonnette sauce
arnoricaine

Sauté de bœuf sauce tomate
olive origan sardaigne

Pizza margherita

GARNITURES

Boulgour

Carottes rondelles

Chou-fleur gratiné

Frites

Salade verte

Flan de potiron et cantadou

Farfalle

Riz pilaf

Purée au brocolis et au fromage
fondu la vache qui rit

PRODUITS LAITIERS

Fromage petit moulé noix

Assortiment de yaourts

Camembert

Assortiment de yaourts

DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote pommes allégée en
sucres

Smoothie à la pomme et
ananas

Flan saveur vanille

Roulé au chocolat et noix de
coco

Tarte alsacienne aux pommes

Corbeille de fruits

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2022 2023 -acmidi_copie_38_copie

Lundi
09/01/2023

Mardi
10/01/2023

Mercredi
11/01/2023

Jeudi
12/01/2023

Vendredi
13/01/2023

ENTRÉES

Avocat

Salade de blé texane

Soupe de brocolis au
mascarpone

SALADES

Cubes de betteraves

PLATS

Concombre rondelles

Chou blanc rapé aux croustons

Saucisses de strasbourg

Rôti de dinde au jus

Aiguillette de poulet sauce
forestière

Steak haché de boeuf sauce
brune

Colin d'alaska pané riz
soufflé

GARNITURES

Julienne de légumes

Boullgour

Mélange de légumes racines

Pommes de terre quartier avec
peau

Haricots verts

Lentilles

Petits pois à l'étuvé

Semoule

Purée de brocolis

Macaroni semi-complet

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu la vache qui rit

Assortiment de yaourts

Edam

Coulommiers

Assortiment de yaourts

DESSERTS

Compote tutti frutti allégée en
sucres

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote pommes allégée en
sucres

Corbeille de fruits

Ile flottante

Mousse au chocolat

Tarte flan pâtissier

Corbeille de fruits

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2022 2023 -acmidi_copie_38_copie

Lundi
23/01/2023

Mardi
24/01/2023

Mercredi
25/01/2023

Judi
26/01/2023

Vendredi
27/01/2023

ENTRÉES

Potage dubarry

Salade de tomate au maïs

Champignons à la grecque

Pâté en croute cornichon

Potage de légume

SALADES

Salade coleslaw

Endives aux croutons

Carottes râpées à l'aneth

PLATS

Blanquette de poisson blanc

Rôti de dinde sauce brune

Croque monsieur

Emincé de porc sce charcutière

Beignets de calamars et quartier de citron

GARNITURES

Carottes au thym

Haricots verts persillés

Fondue de poireau

Haricot beurre à l'ail

Brocolis

Torsades

Semoule

Pommes de terre noisettes

Riz créole

Purée de pomme de terre

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Montcadi croute noire

Assortiment de yaourts

Brie

Assortiment de yaourts

DESSERTS

Corbeille de fruits

Abricots au sirop

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Crème dessert saveur vanille

Corbeille de fruits

Panna cotta et coulis aux fruits rouges

Gâteau aux amandes et miel

Mousse au chocolat au lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2022 2023 -acmidi_copie_38_copie

Lundi
30/01/2023

Mardi
31/01/2023

Mercredi
01/02/2023

Jeudi
02/02/2023

Vendredi
03/02/2023

ENTRÉES

Saucisson à l'ail

Velouté de légumes

SALADES

Salade piémontaise
Céréales betteraves et ciboulette

Choux bicolores

PLATS

Plons de poulet sauce barbecue

Lasagne au boeuf

Bouchée paysanne

Cordon bleu de volaille

Poisson blanc pané croustillant

GARNITURES

Blé pilaf
Courgettes braisées

Salade verte

Duo de haricots verts et beurre

Epinards en branche béchamel

Poêlée bretonne de carotte poireau celeri et oignon

Purée à la patate douce

Riz pilaf

Pommes de terre vapeur

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Saint paulin

Fromage fondu carré

Assortiment de yaourts

DESSERTS

Corbeille de fruits

Compote pomme abricot aux amandes allégée en sucres

Chou chantilly

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Ile flottante

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Crêpe à la sauce chocolat et noisette

Liégeois chocolat