

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Signe sodexo - mai juin juillet 2023

Lundi  
09/05/2022

Mardi  
10/05/2022

Mercredi  
11/05/2022

Jeudi  
12/05/2022

Vendredi  
13/05/2022

### ENTRÉES

Radis au beurre  
*Lait*

Salade pâte perle surimi carotte  
*Cornichons, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Saufes*

Assiette de crudités  
*Allergènes non disponibles*

Galette et comblon  
*Gluten, Moutarde, Sauf*

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe  
*Allergènes non disponibles*

Crème au chèvre  
*Allergènes non disponibles*

Houmous brocolis  
*Lait*

### SALADES

Cubes de betteraves  
*Allergènes à risque d'asthme*

Mais en salade  
*Allergènes non disponibles*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Saufes*

Concombre rondelles  
*Sur allergènes à risque d'asthme*

Endives aux croustons  
*Gluten*

Salade verte et dés de miniolette  
*Lait*

Pain de poisson blanc  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Portion de filets de morlu et crumble chorizo  
*Poissons, Gluten, Lait*

Tomate mozzarella  
*Allergènes non disponibles*

Escalope de dinde au jus  
*Gluten*

Steak haché de bœuf sauce bruno  
*Gluten*

Sauté de porc sauce charcutière  
*Gluten, Moutarde, Saufes*

Ravioles  
*Oeufs, Oeufs, Gluten*

Colin d'alaska pané  
*Poissons, Gluten*

Saucisse de Toulouse  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Tarte aux légumes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Duo carotte  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Salade verte  
*Oeufs, Oeufs, Gluten*

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

### GARNITURES

Courgettes braisées  
*Gluten*

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Riz creole  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Légumes du sud et son cumble  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Bouillour  
*Gluten*

Sennou  
*Gluten*

Pommes de terre vapeur  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Jardinière de légumes  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Camembert  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Chou chantilly  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Brie  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Corbeille de fruits  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Compte tuit fruit allégée en sucres  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Corbeille de fruits  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Compte pommes et cassis allégées en sucres  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Compte pommes et fraises allégée en sucres  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Entremets flan saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Salade de fruits frais  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Corbeille de fruits  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Corbeille de fruits  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Pêche façon melba  
*Fruits à coque, Lait*

Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Salade de fruits frais  
*Par allergènes à risque d'asthme*

Tarte au citron  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Mousse au chocolat  
*Lait*

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Signe sodexo - mai juin juillet 2022\_copie

Lundi 16/05/2022	Mardi 17/05/2022	Mercredi 18/05/2022	Judi 19/05/2022	Vendredi 20/05/2022
<p><b>Crêpes à l'emmental</b> <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p> <p><b>Pateaux vinaigrette</b> <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p><b>Coquillettes au pistou</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Pâté de campagne</b> <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i></p> <p><b>Radis au beurre</b> <i>Lait</i></p> <p><b>Salade Iceberg</b> <i>Asperges</i></p> <p><b>Vinaigrettes bar moutarde et balsamique</b> <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p><b>Mousse aux asperges</b> <i>Lait</i></p> <p><b>Concombre rondelles</b> <i>Asperges</i></p> <p><b>Filet de colin d'alaska au thym</b> <i>Allergènes non disponibles</i></p>	<p><b>Oeuf dur à la mayonnaise</b> <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p> <p><b>Chou blanc et dés de miniolette</b> <i>Lait, Sulfites</i></p> <p><b>Salade d'agurmes</b> <i>Allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Tartine au thon et à la ciboulette</b> <i>Allergènes non disponibles</i></p> <p><b>Pommes de terre à la ciboulette</b> <i>Pois d'angle, Asperges, Sulfites</i></p> <p><b>Tomate mozzarella</b> <i>Allergènes non disponibles</i></p>
<p><b>Filet de hoki sauce citron</b> <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i></p> <p><b>Pilons de poulet sauce barbecue</b> <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p><b>Haricots verts à lail</b> <i>Pois d'angle, Asperges, Sulfites, Allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p><b>Mélange de millet, orge et sarrasin aux fines herbes</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Cordon bleu de volaille</b> <i>Gluten, Lait, Soja</i></p> <p><b>Des de poisson blanc sauce aux légumes d'été</b> <i>Allergènes non disponibles</i></p> <p><b>Carottes persillées</b> <i>Pois d'angle, Asperges, Sulfites, Allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p><b>Frites</b> <i>Pois d'angle, Asperges, Sulfites, Allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Pâtes coudes</b> <i>Gluten</i></p> <p><b>Tian de légumes</b> <i>Allergènes non disponibles</i></p> <p><b>Printanière de légumes</b> <i>Pois d'angle, Asperges, Sulfites, Allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p><b>Riz créole</b> <i>Pois d'angle, Asperges à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Beignets de poisson blanc</b> <i>Poissons, Gluten, Soja</i></p> <p><b>Pane moelleux au gouda</b> <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p> <p><b>Blé pilaf</b> <i>Gluten</i></p> <p><b>Epinards en branche béchamel</b> <i>Gluten, Lait</i></p>	
<p><b>Fromage fondu crocail</b> <i>Lait</i></p> <p><b>Compote pommes et pêches allégée en sucres</b> <i>Pois d'angle, Asperges, Sulfites, Allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p><b>Corbeille de fruits</b> <i>Pois d'angle, Asperges à déclaration obligatoire</i></p> <p><b>Riz au lait</b> <i>Lait</i></p>	<p><b>Assortiment de yaourts</b> <i>Lait</i></p> <p><b>Flan saveur vanille nappé au caramel</b> <i>Lait</i></p> <p><b>Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable</b> <i>Pois d'angle, Asperges à déclaration obligatoire</i></p>	<p><b>Assortiment de yaourts</b> <i>Lait</i></p> <p><b>Salade de fruits frais</b> <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p> <p><b>Compte pommes et fraises allégée en sucres</b> <i>Pois d'angle, Asperges, Sulfites, Allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p><b>Corbeille de fruits</b> <i>Pois d'angle, Asperges à déclaration obligatoire</i></p> <p><b>Tarte aux poire bourdaloue</b> <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait</i></p>	<p><b>Saint paulin</b> <i>Lait</i></p> <p><b>Assortiment de yaourts</b> <i>Lait</i></p> <p><b>Cocktail de fruits</b> <i>Pois d'angle, Asperges à déclaration obligatoire</i></p> <p><b>Corbeille de fruits</b> <i>Pois d'angle, Asperges à déclaration obligatoire</i></p> <p><b>Entremets au chocolat et mousse au straciatella</b> <i>Lait, Soja</i></p>	

LE PLAISIR DE BIEN MANGER



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Signe sodexo - mai juin juillet 2022\_copie

Lundi  
23/05/2022

Mardi  
24/05/2022

Mercredi  
25/05/2022

Jeudi  
26/05/2022

Vendredi  
27/05/2022

### ENTRÉES

Rillettes cornichon  
*Moutarde*

Salade de riz aux olives  
*Moutarde, Sautes*

Terrine de légumes  
*Celeri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sautes*

### SALADES

Harcots verts aux échalotes  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

Coeur de palmier et tomates en salade  
*Allergènes non disponibles*

Harcots blancs sauce ravigote  
*Moutarde, Sautes*

Pomelos  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

Salade asiatique  
*Allergènes non disponibles*

Taboulé à la menthe  
*Allergènes non disponibles*

### PLATS

Escalope de dinde au jus  
*Gluten*

Haché au veau au cheddar  
*Lait, Soja*

Cervelas obernois  
*Oeufs, Lait, Moutarde*

Portion de filets de merlu sauce teriyaki  
*Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sautes*

Quenelles nature sauce nantua  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sautes*

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate  
*Allergènes non disponibles*

### GARNITURES

Cordiale de légumes  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

Mélange de millet, orge et sarrasin aux fines herbes  
*Gluten*

Carottes au cumin  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

Purée saint-germain  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

Petits pois à l'étuvé  
*Allergènes non disponibles*

Riz pilaf  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Saint neclaire  
*Lait*

### DESSERTS

Compte pommes allégée en sucres  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

Corbelle de fruits  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

Ananas et framboise  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

Corbelle de fruits  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Eclair parfum café  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Semoule au lait  
*Gluten, Lait*

Pomme au four  
*Pois, Poissons, Sautes, Oignons, Oignons, Oignons*

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Signe sodexo - mai juin juillet 2022\_copie

Lundi  
30/05/2022

Mardi  
31/05/2022

Mercredi  
01/06/2022

Jeudi  
02/06/2022

Vendredi  
03/06/2022

### ENTRÉES

Concombre vinaigrette  
*Moutarde, Suifites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Gaspacho !

Salade de pâtes arlequin  
*Allergènes non disponibles*

Assiette de crudités  
*Allergènes non disponibles*

### SALADES

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Pastèque  
*Allergènes non disponibles*

Betteraves nimosa  
*Oeufs*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Suifites*

Céleri rapé à l'indienne  
*Céleri, Lait, Moutarde*

Champignons à la grecque  
*Suifites*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Suifites*

Pommes de terre et pesto  
*Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait*

### PLATS

Crêpe au jambon et à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Tajine de dinde au citron et miel  
*Gluten*

Fajitas bolognaise  
*Gluten, Lait*

Merlu et sauce valappa  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Endives flamandes  
*Gluten, Lait*

Escalope viennoise  
*Oeufs, Gluten*

Fondant au fromage de brebis et courgette  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Saucisses de stasbourg  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Coquillette et poisson blanc en gratin  
*Poissons, Gluten, Lait*

Pizza margherita  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Blé pilaf  
*Gluten*

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Frites

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Carottes béchamel  
*Gluten, Lait*

Riz créole

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Lenilles

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

### DESSERTS

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits

Crème sur son lit de compote tuffi fruiti  
*Lait, Suifites*

Flan saveur vanille  
*Lait*

Entremets vanille et mousse aux fruits rouges  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclarer en allergène*

Mousse au chocolat  
*Lait*

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE