

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo-automne 2021-acmidi_copie_791_copie

Lundi 18/10/2021	Mardi 19/10/2021	Mercredi 20/10/2021	Jeudi 21/10/2021	Vendredi 22/10/2021
		ENTRÉES		
Carottes râpée	Saucisson à l'ail	Cake amarante, épinards et cheddar		Assiette de crudités Soupe froide au concombre
		SALADES		
Concombre rondelles Salade verte et dés d'edam	Cubes de betteraves Melon	Tomates	Chou-fleur sauce ravigote Fenouil en salade Riz aux poivrons et maïs	Salade d'agrumes
		PLATS		
Cordon bleu de volaille Filet de hoki et sauce aïoli	Céréales, bouillon épicé butternut pois-chiche, amandes Steak haché de boeuf sauce brune	Chipolatas Emincé de saumon sauce au citron	Gratin de macaronis aux brocolis et cheddar Jambon sauce madère	Parmentier de poisson Tarte aux légumes
		GARNITURES		
Ratatouille Semoule	Frites Salade verte	Courgettes braisées Purée à la patate douce	Haricots verts à l'ail Macaroni	Purée de pomme de terre Salade verte
		PRODUITS LAITIERS		
Assortiment de yaourts	Fromage	Assortiment de yaourts	Fromage	Assortiment de yaourts
		DESSERTS		
Compote allégée tutti frutti Cône glacé vanille Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Crème mousseline Smoothie à la pomme poire et ananas	Panna cotta et coulis aux fruits rouges Salade de fruits frais	Corbeille de fruits Entremets au caramel Gâteau breton au caramel beurre salé	Cocktail de fruits Corbeille de fruits Mousse au chocolat au lait