

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Signe sodexo - printemps-ete 2023-acmidi_copie

Lundi 06/03/2023	Mardi 07/03/2023	Mercredi 08/03/2023	Jeudi 09/03/2023	Vendredi 10/03/2023
E N T R É E S				
Oeuf dur à la mayonnaise		Salade pate perle surimi carotte		
S A L A D E S				
	Maïs en salade	Carottes râpées au citron	Concombre rondelles	Cubes de betteraves
P L A T S				
Couscous aux boulettes de boeuf	Poisson blanc pmd pané croustillant	Daube de boeuf à la provençale	Rôti de porc aux herbes Moussaka végétarienne	Crispidor à l'emmental
G A R N I T U R E S				
Légumes couscous Semoule	Penne rigate Purée de brocolis	Carottes au cumin Riz créole	Boulgour Cordiale de légumes	Jardinière de légumes Pommes de terre vapeur
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes	Assortiment de yaourts	Emmental	Fromage petit moule	Assortiment de yaourts
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	Compote tutti frutti allégée en sucres	Corbeille de fruits	Chou chantilly	Corbeille de fruits
Entremets flan saveur vanille	Corbeille de fruits	Salade de fruits frais	Corbeille de fruits	Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Signe sodexo - printemps-ete 2023-acmidi_copie

Lundi 13/03/2023	Mardi 14/03/2023	Mercredi 15/03/2023	Jeudi 16/03/2023	Vendredi 17/03/2023
E N T R É E S				
Feuilleté au fromage fondu				
S A L A D E S				
	Concombre rondelles		Tomate mozzarella	Carottes rapées
P L A T S				
Pilons de poulet sauce barbecue	Colombo de porc Nuggets de blé	Croque monsieur	Rôti de dinde sauce normande	Beignets de poisson blanc
G A R N I T U R E S				
Courgettes braisées Lentilles	Haricots verts persillés Riz créole	Pâtes coude Tian de légumes	Flan de carottes Pommes de terre vapeur	Epinards en branche béchamel Purée à la patate douce
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage fondu la vache qui rit	Assortiment de yaourts	Coulommiers	Saint paulin	Assortiment de yaourts
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Yaourt brassé aux fruits mixés	Corbeille de fruits Mousse au chocolat	Corbeille de fruits Crème brûlée	Corbeille de fruits Tarte flan aux abricots dcg	Compote pommes et pêches allégée en sucres Corbeille de fruits

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Signe sodexo - printemps-ete 2023-acmidi_copie

Lundi 20/03/2023	Mardi 21/03/2023	Mercredi 22/03/2023	Jeudi 23/03/2023	Vendredi 24/03/2023
E N T R É E S				
	Salade de riz aux olives	Dips radis houmous betterave		Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre
S A L A D E S				
Salade asiatique		Chou-fleur sauce cocktail	Salade à la grecque	
P L A T S				
Nuggets de poulet	Haché au veau au cheddar	Bagel végétarien (légumes grillés, mozzarella, mesclun..)	Steak haché de boeuf sauce brune	Pizza margherita
		Escalope de dinde au jus		Quenelles nature sauce armoricaine
G A R N I T U R E S				
Carottes au cumin	Mélange de millet, orge et sarrasin aux fines herbes	Riz créole	Frites	Ratatouille
Purée de pomme de terre	Petits pois à l'étuvé	Tomates à la provencale	Salsifis braisés	Salade verte
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Bleu	Assortiment de yaourts	Saint nectaire aop	Assortiment de yaourts	Fromage fondu carré
D E S S E R T S				
Compote pommes allégée en sucres	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Fromage blanc et corn flakes	Crème caramel et biscuit	Eclair parfum chocolat dcg	Smoothie poire orange vanille

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Signe sodexo - printemps-ete 2023-acmidi_copie

Lundi 27/03/2023	Mardi 28/03/2023	Mercredi 29/03/2023	Jeudi 30/03/2023	Vendredi 31/03/2023
E N T R É E S				
	Concombre vinaigrette		Salade de pâtes à la milanaise	Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe
S A L A D E S				
Betteraves mimosa		Champignons à la grecque		
		Salade coleslaw		
P L A T S				
Beignets de calamars et quartier de citron	Lasagne au boeuf	Oeufs brouillés aux fines herbes	Sauté de boeuf sauce gardiane	Poisson blanc pmd pané croustillant
		Rôti de porc sauce tomate		
G A R N I T U R E S				
Haricot beurre	Salade verte	Carottes au thym	Courgettes au basilic	Brocolis
Semoule		Lentilles	Riz créole	Purée de pomme de terre
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Mimolette	Edam	Assortiment de yaourts	Brie	Assortiment de yaourts
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	Apple crumble	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Ile flottante	Corbeille de fruits	Salade de fruits frais	Donuts sucré dcg	Mousse au citron

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER