

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Signe sodexo - hiver 2021 2022 -acmidi\_copie

Lundi  
15/11/2021

Mardi  
16/11/2021

Mercredi  
17/11/2021

Jeudi  
18/11/2021

Vendredi  
19/11/2021

### ENTRÉES

Assiette de crudités  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Soupe à la tomate et pâte alphabet  
*Gluten*

Carottes râpées et crumble salé  
*Céleri, Gluten*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâtes au surimi

*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*

Pois chiche ciboulette vinaigrette à la mangue  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Chou-fleur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre à l'échalote  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Haché au veau sauce forestière  
*Gluten, Lait, Soja*

Chili sin carne, cheddar et riz  
*Lait*

Dés de poisson à l'orientale  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Colin d'alaska sauce persane  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Oeufs brouillés au fromage  
*Oeufs, Lait*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

Rôti de porc sauce charcutière  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Hot dog ketchup  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Poisson meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macaroni semi-complet  
*Gluten*

Carottes béchamel  
*Gluten, Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Pommes de terre wedge  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Poêlée minestrone  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage blanc à la confiture de fraise  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote allégée pomme banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote allégée poire  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote de pomme et cannelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gaufre de bruxelles au sucre glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Kissel aux poires et myrtilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

L'ON FAIT  
OÙ  
L'AMBIANCE

ONGTUEU



sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE