LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2021 2022 -acmidi_copie_copie_279

	Lundi 03/01/2022	Mardi 04/01/2022	Mercredi 05/01/2022	Jeudi 06/01/2022	Vendredi 07/01/2022
ENTRÉES	Assiette de crudités *Céleri, Moutarde, Sulfites* Pâtes au surimi *Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*	Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette) *Oeufs, Gluten, Lait*	Soupe à la tomate et pâte alphabet *Gluten*	Carottes râpées et crumble salé *Céleri, Gluten* Pois chiche ciboulette vinaigrette à la mangue *Moutarde, Sulfites*	Macédoine mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*
SALADES	Haricots verts aux échalotes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Céleri remoulade *Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites* Taboulé à la menthe *Gluten*	Chou-fleur sauce cocktail *Oeufs, Moutarde, Sulfites* Salade iceberg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cubes de betteraves *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Champignons à la crème persillée *Lait* Salade d'agrumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PLATS	Haché au veau sauce forestière *Gluten, Lait, Soja* Oeufs brouillés au fromage *Oeufs, Lait*	Filet de hoki sauce citron *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* Nuggets de poulet *Céleri, Gluten, Moutarde*	Dés de poisson à l'orientale *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* Rôti de porc sauce charcutière *Gluten, Moutarde, Sulfites*	Colin d'alaska sauce persane *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* Saucisses de strasbourg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Lasagnes épinards et ricotta *Oeufs, Gluten, Lait* Poisson meunière et citron *Poissons, Gluten, Lait*
GARNITURES	Boulgour *Gluten* Carottes béchamel *Gluten, Lait*	Purée de potiron *Lait* Riz créole *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Jardinière de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Mini gaufres de pommes de terre et carottes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Pommes de terre vapeur *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Poêlée minestrone *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS	Montcadi croute noire *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Fromage blanc à la confiture de fraise *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Coulommiers *Lait*
DESSERTS	Cocktail de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Compote allégée pomme banane *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Flan saveur vanille *Lait* Kissel aux poires et myrtilles *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote allégée poire *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Gateau façon cheesecake au chocolat blanc. *Oeufs, Gluten, Lait*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Galette des rois *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait* Milk shake pomme, banane et sirop d'érable *Lait*	Compote de pomme et cannelle *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Ile flottante *Oeufs, Lait*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2021 2022 -acmidi_copie_copie_279

	Lundi 10/01/2022	Mardi 11/01/2022	Mercredi 12/01/2022	Jeudi 13/01/2022	Vendredi 14/01/2022
ENTRÉES	Salade d'haricots beurre à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	Potage de légume au cumin *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Saucisson à l'ail *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Bouillon vermicelle *Gluten*	Assiette de crudités *Céleri, Moutarde, Sulfites*
SALADES	Céleri remoulade *Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites* Coquillettes au pistou *Gluten*	Endives aux noix *Fruits à coque* Maïs *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Salade verte et dés d'edam *Lait*	Carottes rapées *Céleri* Tomate *Fruits à coque*	Chou blanc rapé aux croutons *Gluten, Sulfites* Lentilles à l'échalote *Moutarde, Sulfites*
PLATS	Cordon bleu de volaille *Gluten, Lait, Soja* Merlu et sauce vatapa *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* Petits pois, *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Grillardin végétal sauce butternut et champignons *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja, Sulfites* Sauce bolognaise *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Croque monsieur *Gluten, Lait* Feuilleté de poisson au beurre blanc *Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*	Emincé de dinde sauce caramel *Gluten, Soja* Quenelles nature sauce nantua *Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*	Pain de poisson *Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde* Pizza margherita *Gluten, Lait*
GARNITURES	Riz pilaf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Bouquetière de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Farfalle *Gluten*	Pommes de terre wedge *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Ratatouille *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Gratin dauphinois *Gluten, Lait* Mélange de légumes racines *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Haricots verts persillés *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS	Assortiment de yaourts *Lait*	Fromage frais demi sel *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Montcadi croute noire *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
DESSERTS	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Entremets au chocolat et mousse au stracciatella *Lait, Soja* Smoothie à la pomme et ananas *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cocktail de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Compote allégée pomme abricot aux amandes *Fruits à coque* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Crème aux oeufs *Oeufs, Lait* Fromage blanc et brisures d'oréo *Gluten, Lait, Soja*	Banane au caramel *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Cake au chocolat *Oeufs, Gluten, Lait* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote allégée pomme *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Mousse au chocolat au lait *Lait*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2021 2022 -acmidi_copie_copie_279

Lundi 17/01/2022	Mardi 18/01/2022	Mercredi 19/01/2022	Jeudi 20/01/2022	Vendredi 21/01/2022
ENTRÉES				
Poireaux vinaigrette *Moutarde, Sulfites* Potage dubarry *Lait*	Champignons à la grecque *Sulfites* Mortadelle *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade de maïs exotique *Moutarde, Sulfites*		Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Crêpes au fromage *Oeufs, Gluten, Lait*
SALADES				
Salade coleslaw *Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*		Cubes de betteraves *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Endives aux croutons *Gluten* Fenouil sauce gribiche *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Carottes râpées à l'aneth *Céleri* Salade bretonne (chou-fleur,h.verts et tomates) *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PLATS				
Rôti de dinde sauce brune *Gluten, Sulfites* Torsades au potiron et carottes mozzarella *Gluten, Lait*	Riz au curry, lentilles, épinards et coco *Lait, Moutarde* Steak haché de boeuf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Omelette aux fines herbes *Oeufs, Lait* Pilons de poulet sauce barbecue *Moutarde, Sulfites*	Colombo de porc *Gluten, Moutarde* Filet de hoki sauce citron *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*	Beignets de calamars *Gluten, Mollusques* Fondant au fromage de brebis et courgette *Oeufs, Gluten, Lait*
GARNITURES				
Bouquetière de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Torsades *Gluten*	Epinards en branche béchamel *Gluten, Lait* Frites *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Boulgour *Gluten* Poêlée de carottes fèves et oignons et sauce aigre douce *Gluten, Soja*	Crumble de potiron au parmesan *Oeufs, Gluten, Lait* Riz créole *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Purée de pomme de terre *Lait* Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS				
Montcadi croute noire *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Cantal *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Fondu vache qui rit *Lait*
DESSERTS				
Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Flan saveur chocolat *Lait* Le marron marrant *Lait, Soja*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Crumble à la poire et aux amandes *Gluten, Fruits à coque* Pomme au four à la cannelle *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote allégée pomme cassis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Donuts aux éclats de smarties *Gluten, Lait, Soja*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Milk shake à la vanille *Lait* Moelleux au chocolat et betterave *Oeufs, Gluten, Soja*	Compote allégée pomme fraise *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Mousse à la noisette *Fruits à coque, Lait, Soja*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Signe sodexo - hiver 2021 2022 -acmidi_copie_copie_279

Lundi 24/01/2022	Mardi 25/01/2022	Mercredi 26/01/2022	Jeudi 27/01/2022	Vendredi 28/01/2022
ENTRÉES				
Soupe de légumes saveur mexicaine *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Saucisson rosette et cornichons *Lait, Moutarde* Tomate croq'sel *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Rillettes de sardine à l'espagnole *Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*	Velouté de légumes *Céleri, Gluten, Lait*	Friand au fromage *Oeufs, Gluten, Lait*
SALADES				
Radis roses *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade piemontaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*	Salade verte et dés d'edam *Lait*	Lentilles à l'échalote *Moutarde, Sulfites*	Céleri rapé aux raisins *Céleri* Salade iceberg *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Maïs et macédoine en salade *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade d'agrumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PLATS				
Bouchée paysanne *Oeufs, Gluten, Lait* Filet de plie sauce crème citronnée *Poissons, Gluten, Lait*	Merlu et sauce vatapa *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* Tartiflette *Lait*	Cuisse de poulet rôti au jus *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Tortilla campesina *Oeufs, Lait*	Boulettes de soja sauce samourai *Oeufs, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites* Escalope de dinde au jus *Gluten*	Colin d'alaska pané *Poissons, Gluten* Omelette piperade *Oeufs, Lait*
GARNITURES				
Carottes en bâtonnets *Céleri* Pâtes coude *Gluten*	Bouquetière de légumes *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade verte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Poêlée forestière *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Pommes de terre cube rissolées *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Purée de légumes gratinée *Céleri, Lait* Riz pilaf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Chou-fleur béchamel à l'italien *Gluten, Lait* Coquillettes *Gluten*
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts *Lait*	Gouda *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*	Fondu carré *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*
DESSERTS				
Cocktail de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Crème aux oeufs *Oeufs, Lait*	Compote allégée pomme abricot aux amandes *Fruits à coque* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Yaourt brassé aux fruits mixés *Lait*	Chou chantilly *Oeufs, Gluten, Lait* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Salade de fruits frais *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cake au chocolat et banane *Oeufs, Gluten, Lait* Compote allégée poire *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Cubes de poires au sirop *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Fromage blanc à la mangue *Lait*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE