# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Saint Honoré D'Eylau

| | Lundi 24/05/2021 | Mardi 25/05/2021 | Mercredi 26/05/2021 | Jeudi 27/05/2021 | Vendredi 28/05/2021 |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉES | Friand au fromage<br>*Oeufs, Gluten, Lait*<br>Radis au beurre<br>*Lait*<br>Salade piémontaise<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites* | | Salade de courgettes à la sauce moutarde<br>*Moutarde, Sulfites* | Oeuf dur à la mayonnaise<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites*<br>Salade iceberg<br>*Moutarde, Sulfites* | Betteraves vinaigrette<br>*Moutarde, Sulfites*<br>Pastèque<br>*Pas d'allergènes* |
| SALADES | Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Maïs en salade<br>*Pas d'allergènes*<br>Salade à la grecque<br>*Lait*<br>Salade coleslaw<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites*<br>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Taboulé à la menthe<br>*Gluten*<br>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Tomates au basilic<br>*Pas d'allergènes*<br>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Fenouil sauce gribiche<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites* |
| PLATS | Quenelles nature sauce nantua<br>*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*<br>Rôti de dinde vf sauce barbecue<br>*Gluten, Moutarde, Sulfites* | Boulette au boeuf sauce moutarde à la cannelle et chapelure<br>*Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*<br>Colin d'alaska sauce citron<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* | Pilons de poulet rôti et sauce ketchup<br>*Pas d'allergènes*<br>Poisson meunière et citron<br>*Poissons, Gluten, Lait* | Haché au veau pizzaiolo<br>*Lait, Soja*<br>Torsades au potiron et carottes mozzarella<br>*Gluten, Lait* | Filet de hoki sauce dieppoise<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*<br>Pizza au thon<br>*Poissons, Gluten, Lait* |
| GARNITURES | Courgettes au basilic<br>*Céleri*<br>Mélange de millet, orge et sarrasin<br>*Gluten* | Haricots verts persillés<br>*Céleri*<br>Purée de pomme de terre<br>*Lait* | Pommes de terre cube rissolées<br>*Pas d'allergènes*<br>Printanière de légumes<br>*Céleri* | Carottes persillées<br>*Céleri*<br>Torsades<br>*Gluten* | Ratatouille<br>*Pas d'allergènes*<br>Riz pilaf<br>*Pas d'allergènes*<br>Salade verte<br>*Moutarde, Sulfites* |
| PRODUITS LAITIERS | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Fromage frais demi sel<br>*Lait* | Petit moulé noix<br>*Fruits à coque, Lait*<br>Tomme grise<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Buchette lait de mélange<br>*Lait* | Brie<br>*Lait*<br>Fondu carré<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Cantafrais<br>*Lait* |
| DESSERTS | Cocktail de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Smoothie à la fraise et banane<br>*Pas d'allergènes* | Compote allégée pomme abricot<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Crème caramel<br>*Oeufs, Lait* | Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Le marron marrant<br>*Lait, Soja*<br>Salade de fruits frais<br>*Pas d'allergènes* | Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Pomme au four<br>*Pas d'allergènes*<br>Tarte au citron<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Compote allégée pomme banane<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Flan saveur chocolat<br>*Lait* |

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus equilibres et des recettes variees qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Saint Honoré D'Eylau

| | Lundi 17/05/2021 | Mardi 18/05/2021 | Mercredi 19/05/2021 | Jeudi 20/05/2021 | Vendredi 21/05/2021 |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉES | Concombre vinaigrette<br>*Moutarde, Sulfites* | Lentilles à l'échalote<br>*Moutarde, Sulfites* | Salade aux pousses d'épinards poires et ricotta<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Pâté en croute cornichon<br>*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja* | Assiette de crudités<br>*Moutarde, Sulfites*<br>Salade verte et dés d'edam<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* |
| SALADES | Haricots verts aux échalotes<br>*Pas d'allergènes*<br>Salade de riz à la mexicaine<br>*Pas d'allergènes*<br>Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Coeur de palmier et tomates en salade<br>*Pas d'allergènes*<br>Salade coleslaw<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites*<br>Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Champignons à la grecque<br>*Sulfites*<br>Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Pois chiche et concombre à la crème ail et fines herbes<br>*Lait*<br>Tomates<br>*Pas d'allergènes*<br>Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* | Céleri rapé au fromage blanc<br>*Céleri, Lait*<br>Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare<br>*Lait, Moutarde, Sulfites* |
| PLATS | Crêpe au jambon et à l'emmental<br>*Oeufs, Gluten, Lait*<br>Yassa de pilon de poulet<br>*Gluten, Moutarde, Sulfites* | Filet de colin d'alaska au thym<br>*Poissons, Gluten, Lait*<br>Hachis parmentier au boeuf<br>*Gluten, Lait* | Coquillette et poisson en gratin<br>*Poissons, Gluten, Lait*<br>Saucisse de toulouse<br>*Pas d'allergènes* | Pilaf de riz milanais<br>*Pas d'allergènes*<br>Sauté de dinde au romarin<br>*Gluten* | Beignets de calamars<br>*Gluten, Mollusques*<br>Tortilla campesina<br>*Oeufs, Lait* |
| GARNITURES | Carottes persillées<br>*Céleri*<br>Semoule<br>*Gluten* | Purée de pomme de terre<br>*Lait*<br>Salade verte<br>*Moutarde, Sulfites* | Coquillettes<br>*Gluten*<br>Courgettes au basilic<br>*Céleri* | Haricots verts à l'ail<br>*Céleri*<br>Riz créole<br>*Pas d'allergènes* | Boulgour<br>*Gluten*<br>Brocolis<br>*Céleri* |
| PRODUITS LAITIERS | Mimolette<br>*Lait*<br>Samos<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Petit moulé aux fines herbes<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Emmental<br>*Lait*<br>Saint bricet<br>*Lait* | Cantafrais<br>*Lait*<br>Gouda<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Fondu vache qui rit<br>*Lait* |
| DESSERTS | Cocktail de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Flan saveur vanille<br>*Lait* | Compote allégée pomme abricot<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Ile flottante<br>*Oeufs, Lait* | Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Panna cotta au coulis de mangue<br>*Lait*<br>Salade de fruits frais<br>*Pas d'allergènes* | Cake aux poires<br>*Oeufs, Gluten, Lait*<br>Compote allégée pomme<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes* | Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Milk shake à la banane<br>*Lait*<br>Mousse à la noisette<br>*Fruits à coque, Lait, Soja* |

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus equilibres et des recettes variees qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Saint Honoré D'Eylau

| | Lundi 10/05/2021 | Mardi 11/05/2021 | Mercredi 12/05/2021 | Jeudi 13/05/2021 | Vendredi 14/05/2021 |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉES | Rillettes cornichon<br>*Moutarde* | Pastèque<br>*Pas d'allergènes* | Terrine saumon fromage blanc et sauce cocktail<br>*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites* | | |
| SALADES | Haricots verts aux échalotes<br>*Pas d'allergènes*<br>Pomelos<br>*Pas d'allergènes* | Cubes de betteraves<br>*Pas d'allergènes*<br>Salade asiatique<br>*Pas d'allergènes* | Salade à la grecque<br>*Lait* | | |
| PLATS | Aiguillette de poulet sauce forestiere<br>*Gluten, Lait*<br>Filet de saumon sauce armoricaine<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites* | Filet de colin d'alaska mariné à la provençale<br>*Poissons*<br>Haché au veau au cheddar<br>*Lait, Soja* | Omelette à la tomme<br>*Oeufs, Lait*<br>Sauté de porc sauce caramel<br>*Gluten* | | |
| GARNITURES | Jardinière de légumes<br>*Céleri*<br>Semoule<br>*Gluten* | Frites<br>*Pas d'allergènes*<br>Haricots verts à l'ail<br>*Céleri* | Carottes au cumin<br>*Céleri*<br>Purée à la patate douce<br>*Lait* | | |
| PRODUITS LAITIERS | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Bleu<br>*Lait* | Fromage frais fraidou<br>*Lait*<br>Tomme blanche<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Edam<br>*Lait* | | |
| DESSERTS | Compote allégée pomme abricot<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Fromage blanc et corn flakes<br>*Gluten, Lait* | Pomme au four<br>*Pas d'allergènes*<br>Riz au lait et coulis de chocolat<br>*Lait, Soja* | Ananas et framboise<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Eclair parfum chocolat<br>*Oeufs, Gluten, Lait, Soja* | | |

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus equilibres et des recettes variees qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Saint Honoré D'Eylau

| | Lundi 03/05/2021 | Mardi 04/05/2021 | Mercredi 05/05/2021 | Jeudi 06/05/2021 | Vendredi 07/05/2021 |
|---|---|---|---|---|---|
| ENTRÉES | Salade iceberg<br>*Moutarde, Sulfites*<br>Sardine citron<br>*Poissons* | Assiette de crudités<br>*Moutarde, Sulfites*<br>Pâté de campagne<br>*Gluten, Lait, Moutarde, Soja* | Betteraves vinaigrette<br>*Moutarde, Sulfites*<br>Carottes râpée<br>*Pas d'allergènes* | Crêpes au jambon et emmental<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Melon jaune<br>*Pas d'allergènes* |
| SALADES | Coquillettes au pistou<br>*Gluten*<br>Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* | Carottes rapées<br>*Pas d'allergènes*<br>Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* | | Chou rouge aux pommes<br>*Sulfites*<br>Salade d'agrumes<br>*Pas d'allergènes*<br>Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* | Endives aux noix<br>*Fruits à coque*<br>Salade asiatique<br>*Pas d'allergènes*<br>Vinaigrettes bar moutarde et balsamique<br>*Moutarde, Sulfites* |
| PLATS | Filet de colin d'alaska sauce au citron<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*<br>Saucisses de strasbourg<br>*Pas d'allergènes* | Colombo de poulet<br>*Moutarde*<br>Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon<br>*Gluten, Lait* | Cordon bleu de volaille<br>*Gluten, Lait, Soja*<br>Fricassée de poisson<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* | Oeufs brouillés au fromage<br>*Oeufs, Lait*<br>Steak haché de boeuf sauce barbecue<br>*Moutarde, Sulfites* | Beignets de poisson<br>*Poissons, Gluten*<br>Pane moelleux au gouda<br>*Oeufs, Gluten, Lait* |
| GARNITURES | Duo de courgette et béchamel au parmesan<br>*Gluten, Lait*<br>Lentilles<br>*Pas d'allergènes* | Epinards en branche béchamel<br>*Gluten, Lait*<br>Semoule<br>*Gluten* | Pâtes coude<br>*Gluten*<br>Tian de légumes<br>*Pas d'allergènes* | Cordiale de légumes<br>*Céleri*<br>Riz créole<br>*Pas d'allergènes* | Carottes persillées<br>*Céleri*<br>Purée de pomme de terre<br>*Lait* |
| PRODUITS LAITIERS | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Croc'lait<br>*Lait* | Camembert<br>*Lait*<br>Fondu vache qui rit<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Coulommiers<br>*Lait*<br>Fromage frais demi sel<br>*Lait* | Cantafrais<br>*Lait*<br>Saint paulin<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Petit cotentin<br>*Lait* |
| DESSERTS | Compote allégée pomme pêche<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable<br>*Pas d'allergènes* | Abricots au sirop<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Flan saveur vanille nappé au caramel<br>*Lait* | Crème brûlée<br>*Oeufs, Lait* | Compote allégée pomme fraise<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Tarte flan aux abricots<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Cocktail de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Mousse au chocolat<br>*Lait* |

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus equilibres et des recettes variees qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Saint Honoré D'Eylau

| Lundi 26/04/2021 | Mardi 27/04/2021 | Mercredi 28/04/2021 | Jeudi 29/04/2021 | Vendredi 30/04/2021 |
|---|---|---|---|---|
| **ENTRÉES** | | | | |
| Radis au beurre<br>*Lait* | Oeuf dur à la mayonnaise<br>*Oeufs, Moutarde, Sulfites* | Cake au camembert<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Cornichon<br>*Moutarde*<br>Mousse de canard<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Tomates vinaigrette<br>*Moutarde, Sulfites* |
| **SALADES** | | | | |
| Cubes de betteraves<br>*Pas d'allergènes*<br>Pommes de terre au bleu<br>*Lait*<br>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Maïs en salade<br>*Pas d'allergènes*<br>Salade verte et dés de mimolette<br>*Lait*<br>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Carottes rapées<br>*Pas d'allergènes* | Chou blanc rapé aux croutons<br>*Gluten, Sulfites*<br>Haricots verts aux échalotes<br>*Pas d'allergènes*<br>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* | Concombre rondelles<br>*Pas d'allergènes*<br>Haricots rouges en salade façon texane<br>*Pas d'allergènes*<br>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes<br>*Moutarde, Sulfites* |
| **PLATS** | | | | |
| Filet de hoki sauce citron<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*<br>Rôti de porc aux herbes<br>*Gluten* | Cuisse de poulet quatre épices<br>*Pas d'allergènes*<br>Omelette crevette pousse de haricots mungo<br>*Crustacés, Oeufs, Lait* | Croque monsieur jambon de dinde et vache qui rit<br>*Gluten, Lait*<br>Pain de poisson<br>*Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde* | Haché au veau pizzaiolo<br>*Lait, Soja*<br>Portion de filets de merlu et crumble chorizo<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait* | Beignets de calamars<br>*Gluten, Mollusques*<br>Paella marine<br>*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques* |
| **GARNITURES** | | | | |
| Carottes persillées<br>*Céleri*<br>Macaroni<br>*Gluten* | Légumes couscous<br>*Céleri*<br>Semoule<br>*Gluten* | Légumes du sud et son crumble<br>*Céleri, Oeufs, Gluten, Lait*<br>Salade verte<br>*Moutarde, Sulfites* | Petits pois à l'étuvé<br>*Pas d'allergènes*<br>Pommes de terre vapeur<br>*Pas d'allergènes* | Jardinière de légumes<br>*Céleri*<br>Riz créole<br>*Pas d'allergènes* |
| **PRODUITS LAITIERS** | | | | |
| Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Rondelé ail et fines herbes<br>*Lait* | Edam<br>*Lait*<br>Fromage frais fraidou<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Fondu carré<br>*Lait* | Assortiment de yaourts<br>*Lait*<br>Brie<br>*Lait* | Kiri<br>*Lait*<br>Mimolette<br>*Lait* |
| **DESSERTS** | | | | |
| Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Ile flottante<br>*Oeufs, Lait*<br>Pêche façon melba<br>*Fruits à coque, Lait* | Compote allégée tutti frutti<br>*Pas d'allergènes*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Milk shake à la vanille<br>*Lait* | Chou chantilly<br>*Oeufs, Gluten, Lait*<br>Salade de fruits frais<br>*Pas d'allergènes* | Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes*<br>Flan saveur vanille nappé au caramel<br>*Lait*<br>Gâteau aux pommes<br>*Oeufs, Gluten, Lait* | Compote allégée pomme fraise<br>*Pas d'allergènes*<br>Cône glacé au chocolat<br>*Gluten, Lait*<br>Corbeille de fruits<br>*Pas d'allergènes* |

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE