

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
 QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## SAINT -HONORE 1

Lundi 06/02/2023	Mardi 07/02/2023	Mercredi 08/02/2023	Jeudi 09/02/2023	Vendredi 10/02/2023
Potage de légume		ENTRÉES		
		Toast de sardine	Assiette de crudités	Radis au beurre
		SALADES		
Salade à la grecque	Salade de tomate au maïs vinaigrette			
		PLATS		
Colombo de porc	Saucisses de strasbourg	Feuilleté de poisson au beurre blanc	Sauce bolognaise	Hachis parmentier au <del>beurre</del> <i>Poisson</i>
		Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef		
		GARNITURES		
Haricot beurre	Carottes rondelles	Brocolis	Spaghetti	Courgettes braisées
Riz créole	Purée saint-germain	Purée à la patate douce		Salade verte
		PRODUITS LAITIERS		
Fromage frais cantafrais	Assortiment de yaourts	Brie	Assortiment de yaourts	Cantal aop
		DESSERTS		
Corbeille de fruits	Compote tutti frutti allégée en sucres	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Mousse au chocolat	Corbeille de fruits	Panna cotta au coulis de mangue	Roulé à la confiture de fraise	Liégeois chocolat

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
 QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

**SAINT -HONORE 1**

Lundi 13/02/2023	Mardi 14/02/2023	Mercredi 15/02/2023	Jeudi 16/02/2023	Vendredi 17/02/2023
<b>E N T R E E S</b>				
Potage de légumes et haricots verts				Potage de légume au curmin
<b>S A L A D E S</b>				
Salade, oeuf dur et croûtons	Betteraves mimosa	Concombre rondelles	Carottes rapées	Salade de courgettes et concombres
<b>P L A T S</b>				
Yassa de pilon de poulet	Boeuf bourguignon	Emincé de saumon sauce aux légumes d'antan	Cheeseburger	Coilin d'alaska pmd pané riz soufflé
	Poitrine de porc en petit salé			
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Duo de haricots verts et beurre	Petits pois à l'étuvé	Lentilles	Frites	Poêlée bretonne de carotte poireau celeri et oignon
Semoule	Torsades	Purée crécy	Salade verte	Riz créole
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts	Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes	Assortiment de yaourts	Fromage petit moulé noix	Assortiment de yaourts
<b>D E S S E R T S</b>				
Abricots au sirop	Compote tutti frutti allégée en sucres	Corbeille de fruits	Cake au chocolat	Compote pommes et fraises allégée en sucres
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Gâteau basque dcg	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
 QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

SAINT -HONORE 1

Lundi 06/02/2023	Mardi 07/02/2023	Mercredi 08/02/2023	Jeudi 09/02/2023	Vendredi 10/02/2023
Potage de légume		Avocat	Assiette de crudités	Quinoa façon taboulé, carottes et miniolette
		Toast de sardine	Mousse de foie et cornichon	Radis au beurre
S A L A D E S				
Salade à la grecque	Pomelos			
Salade verte aux croustons	Salade de tomate au maïs vinaigrette			
P L A T S				
Colombo de porc	Escalope de dinde au jus	Feuilleté de poisson au beurre blanc	Sauce bolognaise	Filet de colin d'alaska prnd sauce masala
Dahl de lentilles corail	Saucisses de strasbourg	Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef	Fajitas aux trois fromages (emmental, mozzarella, chevre)	Hachis parmentier au <del>boeuf</del> <i>Poisson</i>
G A R N I T U R E S				
Haricot beurre	Carottes rondelles	Brocolis	Spaghetti	Courgettes braisées
Riz créole	Purée saint-germain	Purée à la patate douce		Salade verte
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage frais cantafrais	Assortiment de yaourts	Brie	Assortiment de yaourts	Cantal aop
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits	Compote tutti frutti allégée en sucres	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Mousse au chocolat	Corbeille de fruits	Panna cotta au coulis de mangue	Roulé à la confiture de fraise	Liégeois chocolat

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
 QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

**SAINT -HONORE 1**

Lundi 13/02/2023	Mardi 14/02/2023	Mercredi 15/02/2023	Jeudi 16/02/2023	Vendredi 17/02/2023
Hounous et gressin	Potage de légumes et haricots verts	Cake au chevre	Saucisson rosette et cornichons	Potage de légume au curmin
<b>S A L A D E S</b>				
Salade, oeuf dur et croûtons	Betteraves mimosa Salade asiatique		Carottes rapées	Salade de courgettes et concombres
				Tomates et de fonds d'artichaut en salade
<b>P L A T S</b>				
Filet de plie pmd sauce crème citronnée	Boeuf bourguignon	Emincé de saumon sauce aux légumes d'antan	Cheeseburger	Collin d'alaska pmd pané riz soufflé
Yassa de pilon de poulet	Omelette crevette pousse de haricots mungo	Poitrine de porc en petit salé	Steak haché de boeuf sauce barbecue	Tajine de saumonette pmd, fruits de mer et citron confit
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Duo de haricots verts et beurre	Petits pois à l'étuvé	Lentilles	Frites	Poêlée bretonne de carotte poireau celeri et oignon
Semoule	Torsades	Purée crécy	Salade verte	Riz créole
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts	Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes	Assortiment de yaourts	Fromage petit moulé noix	Assortiment de yaourts
<b>D E S S E R T S</b>				
Abricots au sirop	Compote tutti fruiti allégée en sucres	Gâteau basque dcg	Cake au chocolat	Compote pommes et fraises allégée en sucres
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE